

L' ECHASSA

L' épreuve:

L'EchassA est une sorte d'échasse en forme de A sur laquelle prend place une personne et dont l'équilibre et la progression sont assurés par 4 autres membres de l'équipe, à l'aide de cordes reliées au sommet du A.

Des lignes de départ et d'arrivée sont matérialisées, et l'épreuve consiste à aller de l'une à l'autre en un temps donné.

L'épreuve peut s'effectuer en plusieurs manches, avec changement des participants.

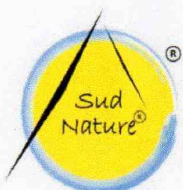
Nota : l'EchassA se joue à 1 ou 2 équipes, en confrontation ou non.

Durée de l'épreuve : entre 20 et 30 minutes, comprenant l'accueil, les explications et le jeu lui-même.

Les conditions nécessaires :

Nombre de personnes : de 5 à 12

Aire de jeu relativement plate et dégagée d'obstacles.



Sud Nature®

THIERRY PASCUAL

15, av. Jean Moulin

06340 DRAP

04 93 27 07 07

06 99 78 08 08

sudnature06@gmail.com